

## **ОТЗЫВ**

**научного консультанта, доктора медицинских наук**

**Сапелкина Сергея Викторовича**

**на соискателя ученой степени доктора медицинских наук**

**Апханову Татьяну Валерьевну**

Апханова Татьяна Валерьевна окончила лечебный факультет Иркутского государственного медицинского института в 1989 году.

В 1988-1990 гг. прошла обучение в интернатуре по специальности «терапия» на базе республиканской больницы г. Улан-Удэ. В 1990-1997 гг. работала врачом-терапевтом на бальнеологическом курорте «Аршан» (Республика Бурятия). В 1999 г. Апханова Т.В. окончила клиническую ординатуру «Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии» Минздрава России по специальности «кардиология», в 2002 году - клиническую аспирантуру ФГУ «РНЦ ВМиК», по окончании которой защитила кандидатскую диссертацию на тему «Криотерапия лимфедемы нижних конечностей».

С 2002 по 2018 г. она научный, затем старший научный сотрудник отдела сердечно-сосудистых заболеваний ФГБУ «НМИЦ РК», а с 2018 г. по настоящее время работает старшим научным сотрудником отдела физиотерапии и рефлексотерапии ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

Татьяна Валерьевна является высококвалифицированным специалистом в области медицинской реабилитации основных сердечно-сосудистых заболеваний. В составе научных коллективов участвует в разработке и внедрении современных методов функциональной диагностики, программ медицинской реабилитации пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, в том числе в послеоперационном периоде.

Лечение и реабилитация пациентов с хроническими лимфатическими отеками нижних конечностей – достаточно сложный раздел ангиологии, с принимая во внимание тот факт, что клиническая картина при лимфедеме



нижних конечностей отличается большим разнообразием проявлений и сопровождается в ряде случаев тяжелыми нарушениями кровообращения и резким снижением качества жизни пациентов. В последние годы среди специалистов, занимающихся вопросами диагностики и лечения лимфатических отеков, заметно возрос интерес к данной патологии, что обусловлено как большим желанием понять и объяснить патогенетические основы заболевания, так и желанием максимально использовать возможности современных методов лечения и реабилитации для разработки стратегии диагностики и лечебной тактики. Поэтому актуальность выбранной Апхановой Т.В. темы и значимость для практического здравоохранения крайне велики.

Апханова Т.В. пользуется заслуженным авторитетом и уважением коллег, проявила себя как отзывчивый и внимательный специалист. Для соискателя также характерны такие качества, как коммуникабельность, ответственность, добросовестность и эрудиция, необходимые для современного ученого.

Апханова Т.В. совмещает научную работу с клинической практикой в должности врача-кардиолога Научно-консультативного клинко-диагностического отделения ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

По теме представленной диссертации соискателем опубликовано 63 научные работы, в том числе 18 статей в ведущих научных журналах, рекомендованных для опубликования основных научных результатов диссертаций, 11 публикаций в зарубежных журналах. Результаты диссертационного исследования доложены и обсуждены на российских и зарубежных конференциях и конгрессах.

Апханова Т.В. является членом Российского общества кардиологов, Европейского общества кардиологов (ESC), Американского вено-лимфатического общества (AVLS).

Соискатель обладает научным мышлением, инициативностью, структурированным подходом к постановке и решению задач, актуальных для современной медицины. Татьяна Валерьевна отличается способностью самостоятельно спланировать и провести клиническое исследование, что

